

健康講話年間予定

地域の皆さまが、明るく楽しく健康な生活がおくれますよう健康講話を開催いたします。




下記の日程をご用意しましたので、どなた様もお気軽にご参加ください。

記

- ◆ 開催日時：毎月 第2・第4 水曜日 13:30~14:30
- ◆ 開催場所：当院 2階 大会議室
- ◆ 参加料：無料となっております。



< 9月~21年3月 予定表 >

回数	開催日	予定演題	講師
第1回	9月10日(水)	あなたは大丈夫? メタボリックシンドローム	看護局
〃	〃	お腹の脂肪を無理なく減らすには!! メタボ対策していますか?	栄養課
第2回	9月24日(水)	STOP 糖尿病 糖尿病にならないために	糖尿病看護 認定看護師
〃	〃	糖尿病一步手前! その一口が分かれ道	栄養課
第3回	10月8日(水)	上手な病院のかかり方 自分・家族が病気になった時	看護局
〃	〃	わかりやすい薬の飲み方 使い方について	薬剤部
第4回	10月22日(水)	おしっこで何がわかるの・・・	臨床検査部
〃	〃	腸内環境の強い味方  知っておこう食物繊維  試食付	栄養課
第5回	11月12日(水)	転倒予防 転ばぬ先の杖	中央リハビリテーション部
〃	〃	丈夫な骨を保つために  試食付	栄養課

回数	開催日	予定演題	講師
第 6 回	11月26日(水)	脳卒中の予防について	看護局
〃	〃	知っている？食品に含まれる塩分 血圧高めの方 大集合 !!	栄養課
第 7 回	12月10日(水)	感染予防と手洗い	感染管理 認定看護師
〃	〃	ご存知ですか？ 肝炎のよろず知識	看護局
第 8 回	1月14日(水)	家庭の救急法 子ども編	小児救急 認定看護師
〃	〃	家庭で出来る救急蘇生 成人編	看護局
第 9 回	2月12日(木)	床ずれケア 今昔物語	皮膚・排泄ケア 認定看護師
〃	〃	上手な地域包括支援センターの使い方	医療連携センター
第 10 回	2月25日(水)	採血時、手は グーカ・パーカ	臨床検査部
〃	〃	いろいろな関節痛 肩・腰・膝など	中央リハビリテーション部
第 11 回	3月11日(水)	頭のリハビリテーション 脳のトレーニング	中央リハビリテーション部
〃	〃	ことばの仕組み	言語心理部
第 12 回	3月25日(水)	乳房撮影は怖くない マンモグラフィー	診療放射線部
〃	〃	年金病院を覗いて見よう 病院食事はどんな対応をしてくれているの？	栄養課

※ 問い合わせ先

東北厚生年金病院 庶務課

TEL 022-259-1221

