

東北厚生年金病院の

健康講話



地域の皆さまが、明るく楽しく健康な生活がおくれますよう健康講話を開催いたします。
下記の日程をご用意しましたので、どなた様もお気軽にご参加ください。

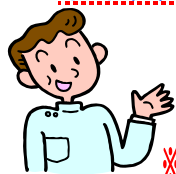
記

- ◆ 開催日時：毎月 第2・第4 水曜日 13:30~14:30
- ◆ 開催場所：東北厚生年金病院 2階 大会議室
- ◆ 参加料：無料となっております。

《平成21年10月~平成22年3月 予定表》

回数	開催日	予定演題	講師
第10回 (22回)	平成21年 10月7日(水)	循環器チーム “あなたの大切な人が心臓病になったら・・・”	循環器チーム
第11回 (23回)	10月21日(水)	1)風邪の予防 “こんなことに注意しよう” 2)「がん予防のための食事療法」	1)感染管理認定看護師 2)管理栄養士
第12回 (24回)	11月11日(水)	1)“脳梗塞について” 2)「上手な病院のかかり方 自分や家族が病気になった時」	1)神経内科部長 中村 正史 先生 2)看護局
第13回 (25回)	11月25日(水)	第25回 記念講演 「ピロリ菌と胃の病気」	消化器内科医長 近藤 史帆 先生
第14回 (26回)	12月9日(水)	1)“脳卒中について” 日常生活の注意点・・・ 2)認知症検査ってどういうの・・・? 前頭葉の検査をして見よう!	1)看護局 2)言語聴覚士
第15回 (27回)	平成22年 1月20日(水)	新春 記念講演 「リウマチになったら・・・」	リウマチ膠原病センター主任部長 小寺 隆雄 先生
第16回 (28回)	2月10日(水)	1)体のストレッチ 2)「お年寄りや脳卒中患者さんが水や食べ物飲み込みにくくなった時はどうするの?」	1)理学療法士 リハビリテーション科主任部長 渡邊 裕志 先生
第17回 (29回)	2月24日(水)	1)“糖尿病予防のヒント” 自分にあった食生活とは! 2)「あなたの生活習慣見直しませんか・・・」	1)管理栄養士 2)看護局
第18回 (30回)	第30回 記念講演 3月10日(水)	1)「鼻の病気あれこれ・・・副鼻腔炎について!!」 2)「禁煙に挑戦しよう!! タバコを止めたい方 止めさせたい方へ」	1)耳鼻咽喉科科主任部長 東海林 史 先生 2)呼吸器内科部長 田中 昌史 先生
第19回 (31回)	3月24日(水)	1)「元気に過ごすために日常気をつけたいこと “健康体操・間接保護”」 2)「ダイエット! 誰でも必ず成功する減量法とは?」	1)作業療法士 2)管理栄養士

➡ なお、平成22年4月以降もお役に立つ情報をご用意し、後日ご案内申し上げます。



出前 健康講話もあります! ご用意いただければ伺います。

※【出前健康講話の講演は、日曜・祝祭日の対応は出来かねますのでご了承ください】

★ 当院職員が健康に関するお話をさせていただきます。

- ◆ 町内会、老人会、子ども会などお集まりの所に伺わせていただきます。
- ◆ ミニ健康講話として、1演題30分程度(2演題まで)となります。
- ◆ 日時、講話内容などについてはご相談ください。

※お届け出来ない場合もありますので、お早めのご相談をお願いいたします。



* 健康講話・出前健康講話の
問い合わせ・申し込み先
東北厚生年金病院 庶務課
TEL 022-259-1221
FAX 022-259-1232

どうぞ、お気軽にお問い合わせ
お申込みください。

