

健康講話



地域の皆さまが、明るく楽しく健康な生活がおくれますよう健康講話を開催いたします。
下記の日程をご用意しましたので、どなた様もお気軽にご参加ください。



- 開催日時：毎月 第2・第4水曜日 13:30～14:30
 開催場所：東北厚生年金病院 2階 大会議室
 参加料：無料となっております。

＜平成23年9月～平成24年3月 予定表＞

回数	開催日	予定演題	講師
第1回 (50回)	平成23年 9月14日(水)	第50回 震災後 再開講演 「小さな傷でできる手術」	消化器外科 副院長 中村 隆司 先生
第2回 (51回)	9月28日(水)	1) 「腰はカラダの 要(かなめ)です！」 2) 「緊急時の救急蘇生 !!」	1) 理学療法士 2) 4C病棟ナース
第3回 (52回)	◆病院開設記念講演 10月12日(水)	1) 「誤嚥??? 誤嚥を起こしにくくする食べ物の注意、食べ方の工夫」 2) 「食べること、飲み込むことを意識してみよう！」 3) 「おいしい！ やさしい！ “介護食”」	1) リハビリテーション科 主任部長 渡邊 裕志 先生 2) 言語聴覚士 3) 管理栄養士
第4回 (53回)	10月26日(水)	1) 「“MRIを安全に受けていただくために”」 2) 「頭のリハビリテーション 脳のトレーニング」	1) 診療放射線技師 2) 作業療法士
第5回 (54回)	11月9日(水)	1) 「感染症から身を守ろう！」 2) 「“ジェネリック薬品” どんな薬 !!」	1) 感染管理看護認定看護師 2) 薬剤師
第6回 (55回)	12月14日(水)	1) 「かしく食べて脂質を減らそう!! - 脂質コントロール食 -」 2) 「あなたの足大切にしていますか? ～糖尿病と合併症～」	1) 管理栄養士 2) 糖尿病看護認定看護師
第7回 (56回)	平成24年 1月25日(水)	新春 特別講演 「心不全の治療」	心臓血管外科 病院長 田林 暁一先生
第8回 (57回)	2月8日(水)	1) 「介護保険の上手な使い方」 2) 「あなたにもできる在宅介護 実践編」	1) 医療連携センター 2) 訪問看護師
第9回 (58回)	2月22日(水)	1) 「“骨粗しょう症”のお話」 2) 「日常の中で傷を負ってしまったら… お手入れ方法 あれこれ!？」	1) 整形外科部長 二宮 忠明先生 2) 皮膚・排泄ケア認定看護師
第10回 (59回)	3月14日(水)	1) 「食事の時間を楽しもう - 高齢者の低栄養 -」 2) 「体操で元気に!! ～健康体操 関節保護～」	1) 管理栄養士 2) 作業療法士
第11回 (60回)	3月28日(水)	第60回 記念講演 「認知症のおはなし」	精神科 主任部長 三浦 伸義 先生

➡ なお、平成24年4月以降もお役に立つ情報をご用意し、後日ご案内申し上げます。



出前 健康講話もあります！
ご用意いただければ伺います。

※【出前健康講話の講演は、日曜・祝祭日の対応は出来かねますのでご了承ください】

★ 当院職員が健康に関するお話をさせていただきます。

- ◆ 町内会、老人会、子ども会などお集まりの所に伺わせていただきます。
- ◆ ミニ健康講話として、1演題30分程度(2演題まで)となります。日時、講話内容などについてはご相談ください。

※お届け出来ない場合もありますので、お早めのご相談をお願いいたします。



* 健康講話・出前健康講話の
問い合わせ・申し込み先
東北厚生年金病院 庶務課
TEL 022-259-1221
FAX 022-259-1232



どうぞ、お気軽にお問い合わせ
お申込みください。